

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ **ВОЛЕВОЙ** ОРГАНИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ

(Методика исследования волевой организации личности // Твоя профессиональная карьера: Учеб. Для 8-11 кл. общеобразоват. Учреждений /М.С. Гуткин, Г.Ф. Михальченко, А.В. Прудило и др.; Под ред. С.Н. Чистяковой, Т.И. Шалавиной. – М.: Просвещение, 2000. – 191с. – с.175-182)

Инструкция

Прочитайте каждое утверждение и поставьте знак «+» против выбранного вами варианта. Варианты ответов: «Определенно «да», «Скорее «да», чем «нет», «Скорее «нет», чем «да», «Определенно «нет». Искренние ответы позволяют вам получить верное о себе представление и в будущем учесть, как свои слабые, так и сильные стороны. И напротив, желание показаться лучше, чем вы есть на самом деле, обернется пустой тратой времени или получением сведений, не соответствующих действительности.

Утверждения	Да1	Скорее да, чем нет2	Скорее нет, чем да3	Нет4
1. Счастье — это когда повезёт				
2. Мои планы на будущее редко оказываются реальными				
3. После того как я уже решился сделать, я, как правило, ещё раскачиваюсь, прежде чем начать				
4. Часто из-за лени я откладываю начатую работу				
5. Часто я поступаю по первому побуждению «Сделано - и будь, что будет»				
6. Обычно без <i>посторонней помощи</i> я могу оторваться от какого-нибудь соблазна (чтение интересной книги, волнующий телефильм и т. д.) и заняться нужным делом				
7. В спорах о жизни я бываю прав чаще, чем мои друзья				
8. Я уже выбрал для себя дело, которому мог бы посвятить всю свою жизнь				
9. Я редко опаздываю на занятия				
10. Обычно я слишком долго не могу решиться на какое-нибудь дело				
11. Любое дело я стремлюсь довести до конца				
12. Я более других вспыльчив и раздражителен				
13. Я легко заражаюсь настроением других людей				
14. Обычно всё у меня получается с первой попытки				
15. Я люблю читать книги о жизни замечательных людей				
16. Мне удалось избавиться от некоторых вредных привычек (постоянно опаздывать, курить, не выполнять вовремя и т. д.)				
17. Обо мне могут сказать, что я не из робкого десятка				
18. Я нередко охлаждаю к делу, которое ещё вчера казалось мне интересным				
19. При разговоре с человеком, которого я стесняюсь или боюсь, я обычно так волнуюсь, что моя речь заметно меняется				
20. Чаще всего мне нужны подталкивания со стороны, чтобы довести начатое дело до конца				
21. Мне хорошо знакомо чувство лени				
22. Я живу интересной полноценной жизнью				
23. Мне чаще всего удается выполнять намеченное на день				
24. Я чаще бываю уверенным в себе				
25. Могу назвать много дел, которые я забросил				
26. Я обладаю выдержкой и хладнокровием				
27. Выслушав доводы одной спорящей стороны, я обычно принимаю её точку зрения, а после выслушивания другой стороны хотел бы принять противоположную точку зрения				
28. Моё упрямство иногда мешает мне				
29. Моё будущее представляется мне ещё очень неопределённым				
30. Довольно часто я не выполняю своих обещаний				
31. В незнакомой ситуации я, как правило, теряюсь и робею				
32. Я могу назвать себя человеком с твёрдым характером				
33. Часто тревожные мысли одолевают меня настолько, что долго не дают заснуть				
34. В отношениях с товарищами я чаще бываю в роли подчиненного, чем лидера				
35. До сих пор еще никому не удавалось вывести меня из терпения				
36. Я могу отнести себя к тем людям, которые ясно видят свое жизненное призвание				

37. Я хотел бы добиться в жизни многого, но плохо представляю, каким именно образом				
38. Когда я опаздываю на урок, мне обычно бывает трудно открыть дверь и войти				
39. Упорство - яркая черта моего характера				
40. Как правило, я - хозяин своего положения				
41. Мне легче живется, когда кто-нибудь из взрослых контролирует каждый шаг				
42. В своих поступках я полностью независим от других				
43. Меня в жизни интересует то одно, то другое, и трудно чему-либо отдать предпочтение				
44. Мне очень не хватает собранности и аккуратности в делах				
45. Я часто испытываю чувство неуверенности в успехе начатого дела				
46. У меня лени больше, чем у других				
47. Часто в жизни мне мешают мои собственные эмоции				
48. Жить мудрыми мыслями других лучше, чем своими				
49. Я иногда откладываю очень важное начатое дело				
50. Я хотел бы в корне изменить свою жизнь				
51. Я соблюдаю режим дня даже в свободное от учёбы время				
52. Отвечая на все эти вопросы, мне нетрудно выбирать между «да» и «нет»				
53. Я часто, не закончив одного дела, хватаюсь за другое, не закончив другого — за третье и т.д.				
54. Мне, как правило, удается заставить себя сделать малоприятное, но полезное для будущего дело				
55. Я довольно часто делаю что-нибудь со всеми за компанию, даже когда не очень хотел бы это делать				
56. Даже когда я занят чем-нибудь очень ответственным, моё внимание всё равно можно отвлечь				

Обработка и интерпретация результатов:

1) Результаты перенесите в ключ ответов: обведите балл, стоящий в ключе на том месте, где при заполнении опросника вы поставили знак «+». **Пример:** на утверждение № 8 вы ответила «скорее «да», чем нет», и поставили в опроснике знак «+» во второй колонке. Значит, в таблице-ключе* против № 8 обведите кружком цифру 2.

2) Набранные баллы просуммируйте по вертикали отдельно по каждой колонке, результаты зафиксируйте.

3) Сложите результаты первых шести колонок, сумму зафиксируйте под индексом **В**.

Результат седьмой колонки сюда не входит и рассматривается отдельно.

Условные обозначения

Ц – Ценностно-смысловая организация личности

О – Организация деятельности

Р – Решительность

Н – Настойчивость

С – Самообладание

См – Самостоятельность

Л – Показатель лжи

В – Общий показатель, характеризующий волевою организацию личности

Сумма набранных баллов и значение (информация для вывода)

0 - 8: Данное волевое качество нуждается в развитии и тренировке, его неразвитость мешает человеку в достижении поставленных задач.

9 - 16: Данное волевое качество развито в достаточной мере.

17 - 24: Волевое качество развито в сильной мере, является одним из определяющих в структуре волевой организации личности. Следует обратить внимание учащегося на то, что без достаточного развития остальных факторов постановка каких-то личных целей, пути и способы их достижения могут быть затруднены.

Те, кто набрал 17-24 балла по седьмому фактору Л - ложь, при ответах на вопросы были недостаточно искренни, поэтому полученные результаты не соответствуют действительному положению вещей. Заполните опросник ещё раз, оценив себя более критично.

Общий показатель (В)

0 - 48 баллов — волевые качества личности нуждаются в тренировке и развитии. Вам рекомендуется серьезная работа по самовоспитанию. Особое внимание следует уделить тем факторам, по которым у вас наименьшие суммы баллов.

49 - 96 баллов — волевые качества личности развиты в достаточной мере.

97 - 144 балла — показатель высокого уровня волевой организации личности, свидетельствующий о способности с достаточной степенью осознанности и чувства реальности определять для себя цели, пути и способы ее достижения. Помните, что всегда есть опасность ослабления волевых качеств.

Тем, кто имеет общий низкий балл (В) или низкую сумму баллов по какому-либо из отдельных факторов (Ц, Н и т.д.), рекомендуется обратить большое внимание на самовоспитание; тем же, у кого эти показатели высокие, помнить, что без постоянного подкрепления и тренировки данное качество может ослабнуть.

*

**Ключ к опроснику
МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ ВОЛЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ**

1. 0123	2. 0123	3. 0123	4.0123	5. 0123	6. 0123	7. 3210
8. 3210	9. 3210	10. 0123	11.3210	12. 0123	13. 0123	14. 3210
15. 3210	16. 0123	17. 3210	18. 0123	19. 0123	20. 3210	21. 0123
22. 3210	23. 3210	24. 3210	25.0123	26. 3210	27.0123	28. 0123
29. 0123	30. 0123	31. 0123	32. 3210	33. 0123	34. 0123	35. 3210
36. 3210	37. 3210	38. 0123	39. 3210	40. 3210	41. 0123	42. 3210
43. 0123	44. 0123	45. 0123	46. 0123	47. 0123	48. 0123	49. 0123
50. 0123	51. 3210	52. 3210	53. 0123	54. 3210	55. 0123	56. 0123
Ц=	О=	Р=	Н=	С=	См=	Л=
Общий показатель В=						

Вывод: